

# HÖMMA, WAT LECKER!

## BESTELLSCHEIN

Kalenderwoche: 28

Gewünschtes Menü bitte ankreuzen:

Desserts 1 € Kuchen 2 €\*

	1 Tages- angebot 6,90 €	2 Leichte Küche 8,50 €	3 Leckere Vielfalt 9,80 €	4 Leib- gerichte 9,80 €	5 Vegetarische Menüs 7,50 €	6 Leckeres aus'm Pott 7,90 €	7 Salat & Gedöns (kalt) 7,70 €	8 Süß & Fruchtig 7,40 €
<b>Mo</b> 08. 07.	Hähnchenfilet in Sahnesauce dazu Nudeln und Brokkoli [G],S,A,F,Gef,I	Kräuterbratwurst in leckerer Sauce mit Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln S,A,I,S	Nasi Goreng Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchenfleisch 3,A,F,Gef,I	Schweineroulade 'Hausfrauen Art' Gurkensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln 3,4,5,A,I,S,Sn	Gefüllte Paprikaschote, Tomatensoße, Butterreis [C],A,I,Sn,veg	Leckere Kartoffelsuppe 'Schlesische Art' mit Krakauerwurst [G],2,4,5,A,I,S,Sn	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf [C],[G],2,3,5,A,S,Sn	Milchreis mit heißen Kirschen [G],5,veg
<b>Di</b> 09. 07.	Wiegebraten (Hackbraten) in delikater Sauce mit Rosenkohl und Kartoffelpüree [C],[G],S,A,I,S,Sn	Hähnchenkeule in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln [G],A,Gef,I,M	Gebratener Fleischkäse in pikanter Sauce mit Mischgemüse und Salzkartoffeln [G],2,4,A,I,S	zartes Geflügelfilet 'Alfredo' in Käsecremesauce dazu Gemüsespaghetti [G],5,A,Gef,I	Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat und feinem Käse überbacken [G],5,A,I,veg	Rigatoni mit Schinkenstreifen in Bärlauchsauce dazu Gurkensalat [C],[G],2,3,4,5,A,I,S,Sn	Thunfischsalat nach 'Art des Hauses' mit frischen Salaten und pikantem Hausdressing [C],[D],[G],2,3,5,I,Sn	Quarkstrudel mit Vanillesauce [C],[G],5,A,M,veg
<b>Mi</b> 10. 07.	Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree [G],2,4,5,A,S	Geflügelrikadelle in feiner Sauce mit zartem Kaisergemüse und Reis [C],[G],S,A,F,Gef,I,Sn	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree [D],[G],S,A,I	Spießbraten auf Zwiebelgemüse dazu Paprikakartoffeln und Salat 2,3,5,I,S,Sn	Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis 3,A,I,veg	Möhreneintopf mit zartem Rindfleisch 5,I,Ri	Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch und Croutons dazu Cocktaildressing [G],2,A,F,Gef	Griesflammeri 'Baden Baden' mit Fruchtsoße [G],5,A,veg
<b>Do</b> 11. 07.	Hackfleischbällchen "schwedische" Art in brauner Sauce mit Mischgemüse und Nudeln [C],[G],A,I,S,Sn	Gebratene Seelachs mit fruchtiger Tomatensauce und Frühlingspüree [D],[G],S,A,I	Original Hähnchen-Döner-Teller mit Reis,Sauce und Krautsalat [C],2,3,5,A,Gef,Sn	Rinderschmorbraten mit Sauce, dazu Pariser Karotten und Kräuterkartoffeln A,I,Ri	Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln in Sauce 'Holländische Art' und Petersilienkartoffeln [G],A,H,I,veg	Porree-Schlemmertopf Rinderhack mit Prreewürfel in Käse-Bechamelsauce dazu Nudeln [G],5,A,I,Ri	Frikadelle mit Nudelsalat und Senf [C],[G],2,3,5,A,I,S,Sn	Eierpfannkuchen gefüllt mit Rosinen und Apfelfüllung dazu Vanillesauce [C],[G],5,A,veg
<b>Fr</b> 12. 07.	Vollkornspirelli 'Bolognese' vom Rind und Geflügel dazu Gurkensalat [C],2,3,5,A,F,Gef,I,Ri,Sn	Schweinerückenbraten in brauner Sauce mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln [G],A,I,S	Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignos dazu Reis [G],2,A,Gef,I,M	Seelachsfilet in Kräuterbutter-Sauce, gedünstet Blumenkohl und Möhren dazu Salzkartoffeln [D],[G],A,I	Leckerer Paprikagemüse mit Risotto [G],5,A,I,veg	Frischer Sommereintopf mit Geflügelwursteinlage 2,4,A,Gef,I	Mexiko-Salat, frische Blattsalate, Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomate und Kidneybohnen und Essig-Öl-Dressing [C],2,3,5,I,veg	Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten [G],5,A,veg
<b>Sa</b> 13. 07.	Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln [G],A,I,S	Kräftiger Hühnersuppeneintopf mit buntem Gemüse A,Gef,I	Spaghetti in Curryrahm und buntem Gemüse [G],A,I,Se,veg	zarter Schweinerückenbraten in Rahmsauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln [G],A,I,S			Milchreis mit Zimtplaumenkompott [G],5,veg	
<b>So</b> 14. 07.	Wiener Sahneleber mit Champignons, zartem Erbsengemüse und Butterpüree [G],S,A,I,S	Rinderhacksteak mit Pariser Karotten und Kartoffeln [C],S,A,I,Ri	Tortellini 'Vegetarische Art' in fruchtiger Tomatensauce [C],[G],A,I,veg	Lachsfilet an Berner Sauce mit Kartoffeln und Blattspinat [D],[G],S,A,I			Germknödel mit Vanillesauce [C],[G],5,A,veg	

<b>Mo</b> 08. 07.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	Apfelmus Käse-Mandarinen-Schnitte
<b>Di</b> 09. 07.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	Joghurt mit Rhabarbermus Mandel-Butterkuchen
<b>Mi</b> 10. 07.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	Schoko-mousse mit Kirsche Mandel-Bienenstich
<b>Do</b> 11. 07.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	Milch-creme mit Beeren Apfel-streusel-kuchen
<b>Fr</b> 12. 07.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	Cappuccino-Pudding Käse-sahne-Pfirsich
<b>Sa</b> 13. 07.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 8	Erdbeer-Zitronen-Mousse Kirsch-streusel-kuchen
<b>So</b> 14. 07.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 8	Apfel-Bananen-mus Erdbeer-Creme-Schnitte

**Deutsches Rotes Kreuz**  
☎ **0208 45006 36**  
✉ [menueservice@drk-muelheim.de](mailto:menueservice@drk-muelheim.de)  
DRK-Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.  
Aktienstraße 58, 45473 Mülheim an der Ruhr

Bestellschein von:

1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A= Weizen, A1= Roggen, A2= Gerste, A3= Hafer, A4= Dinkel, A5= Kamut oder A6= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnüsserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H= Mandel, H1= Haselnuss, H2= Walnuss, H3= Cashew, H4= Pecannuss, H5= Paranuss, H6= Pistazie, H7= Macadamianuss und H8= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]= Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse; R=Rind, S=Schwein, F=Fisch, G= Geflügel, W= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs sind mit glutenhaltiges Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. \*Die Allergienhinweise für unseren Kuchen & unsere Desserts finden Sie auf unseren Beilagenzetteln. Druckfehler und Änderungen vorbehalten!



# BESTELLSCHEIN

Kalenderwoche: 29

Gewünschtes Menü bitte ankreuzen:

Desserts 1 € Kuchen 2 €\*

# HÖMMA, WAT LECKER!



**1**

**2**

**3**

**4**

**5**

**6**

**7**

**8**

**Tages-  
angebot**

6,90 €

**Leichte  
Küche**

8,50 €

**Leckere  
Vielfalt**

9,80 €

**Leib-  
gerichte**

9,80 €

**Vegetarische  
Menüs**

7,50 €

**Leckeres  
aus'm Pott**

7,90 €

**Salat & Gedöns  
(kalt)**

7,70 €

**Süß &  
Fruchtig**

7,40 €

<b>Mo</b> 15. 07.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Apfelmus
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	
<b>Di</b> 16. 07.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Joghurt mit Rhabarbermus
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	
<b>Mi</b> 17. 07.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Schokomousse mit Kirsche
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	
<b>Do</b> 18. 07.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Milchcreme mit Beeren
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	
<b>Fr</b> 19. 07.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Cappuccino Pudding
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	
<b>Sa</b> 20. 07.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Erdbeer-Zitronen-Mousse
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	
<b>So</b> 21. 07.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Apfel-Bananenmus
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	

<b>Mo</b> 15. 07.	Hamburger Rinderfrikadelle in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffeln [C],[G],5,A,I,M,Ri	Nürnberger Rostbratwürstchen auf Sauerkraut und Kartoffelpüree [G],2,4,5,A,M,S	Deftige Kohlroulade in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln 4,I,S,Wei	gebratenes Hähncheninnenfilet in feiner Sauce mit Nudeln und Romanescogemüse [G],A,Gef,I	Schweizer Kartoffelrösti mit zartem Blattspinat und Gorgonzolakäsesauce [G],2,5,A,I,Sn,veg	Rosenkohleintopf mit Kartoffeln und Kasselerwürfeln 2,5,A,I,S	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat und Senf [C],[G],2,3,5,Gef,I,S,Sn	Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott [G],5,M,veg
<b>Di</b> 16. 07.	Linseneintopf mit Geflügelbockwurst 2,4,5,A,Gef,I	Bunte Gemüseplatte mit Holländische Sauce und Kräuterkartoffeln [G],A,I,veg	Geflügelkräuterbällchen in würziger Curry-Sauce mit Mischgemüse und Reis [C],[G],5,A,F,Gef,I,Sn	Rheinischer Sauerbraten mit Gabelspaghetti und Apfelmus A,Ri	Gemüsebratwurst in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln [C],[G],3,5,A,F,I,Sn,veg	Südländische Nudelpfanne mit Tomaten, Paprika, und Auberginen A,I,veg	Salatteller mit Shrimps und Salaten der Saison mit French-Dressing [C],[D],[G],2,3,5,I,Sn,Wei	Eierpfannkuchen mit Apfelkompott [C],[G],A,veg,Wei
<b>Mi</b> 17. 07.	Bunte Reispfanne mit Hähnchenfleisch 3,A,F,Gef,I	Frikadelle auf Wirsinggemüse dazu Salzkartoffeln [C],[G],5,A,I,S,Sn	Paniertes Fischfilet in Korbelsauce mit Zuccchinigemüse und Reis [D],[G],5,A,I	Jägerschnitzel mit Butterkartoffeln und Möhrensalat [C],[G],5,A,I,S	Käsetortellini mit feiner Tomatenkräutersauce und Möhrensalat [C],[G],A,I,veg	Gekochte Eier auf Rahmspinat und Salzkartoffeln [C],[G],5,A,I,Sn,veg	Italienischer Tomatensalat mit Mozzarella,Oliven, Lauch, Zwiebeln, dazu Kräuter-Dressing [C],[G],2,3,5,Sn,veg	Feiner Grießbrei mit roter Grütze [G],5,A,M,veg
<b>Do</b> 18. 07.	Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus [C],A,veg	Gutsherrentopf Kräftiger Gemüseintopf mit Kasselerfleisch 2,4,5,A,I,S	Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln [C],[D],[G],2,3,5,F,M,Sn	Rindersaftgulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln [G],2,3,5,A,I,Ri	Eieromelette mit Kräutersauce zartem Broccoligemüse und Salzkartoffeln [C],[G],5,A,I,veg	Herzhafte Gemüsebolognese mit Vollkornnudeln A,I,veg	Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing [C],[G],2,3,5,A,F,Gef,M,Sn	Süße Milchnudeln mit heißen Kirschen [G],5,A,veg
<b>Fr</b> 19. 07.	Geflügel-Currywurst mit pikanter Curry-Tomatensauce und Reis dazu Rohkostsalat [C],2,3,5,A,I,Sn	Fleischbällchen in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree [C],[G],3,5,A,I,S,Sn	Chinesische Nudelpfanne mit zartem Hähnchenfleisch 3,A,F,Gef,I	Feines Seefischfilet in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln [D],[G],5,A,I	Farfalle ( Nudeln ) in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat [C],[G],2,3,5,A,I,Sn	Schnibbelbohnen-Intopf mit gewürfelm Kasseler 2,5,A,I,S	Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse, mit Balsamico-Dressing [C],[G],2,3,5,M,Sn,veg	Feiner Milchreis mit Zimtzucker und Apfelkompott [G],M,veg
<b>Sa</b> 20. 07.	Bunter Gemüseintopf der Saison mit Wurstwürfeln 2,4,5,A,Gef,I	Feine Bratwurst in Sauce mit zartem Erbsen- und Möhregemüse dazu Kartoffeln [G],A,I,S	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce dazu Gemüseris [C],[G],5,A,I,veg	Hähnchensteaks in Estragonsauce mit Romanescogemüse und Salzkartoffeln [G],A,F,Gef,I				Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtzucker [C],[G],A,veg
<b>So</b> 21. 07.	Geflügel Cordon Bleu in feiner Sauce dazu Bohnengemüse dazu Kartoffeln [C],[G],A,Gef,I	Elsässer Schweinebraten mit herzhaftem Steckerübgemüse und Kartoffeln [G],5,A,I	Gemüse-Ragout mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos Sauce, dazu Basmatireis 4,I,veg	Schweinefilet in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle [C],[G],5,A,I,S				Quarkkeulchen mit Vanillesauce [G],5,A,veg

Bitte geben Sie Ihren Bestellschein bis zum 01.07.2024 ab.

1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A= Weizen, A1= Roggen, A2= Gerste, A3= Hafer, A4= Dinkel, A5= Kamut oder A6= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischeerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnüsserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H1= Haselnuss, H2= Walnuss, H3= Cashew, H4= Pecannuss, H5= Paranuss, H6= Pistazie, H7= Macadamianuss und H8= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]= Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse; R=Rind, S=Schwein, F=Fisch, G= Geflügel, W= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltiges Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. \*Die Allergenhinweise für unseren Kuchen & unsere Desserts finden Sie auf unseren Beilagenzetteln. Druckfehler und Änderungen vorbehalten!