

# HÖMMA, WAT LECKER!

## BESTELLSCHEIN

Kalenderwoche: **4**

Gewünschtes Menü bitte ankreuzen:

Desserts 1 € Kuchen 2 €\*

	<b>1</b> Tages- angebot 7,25 €	<b>2</b> Leichte Küche 9,20 €	<b>3</b> Leckere Vielfalt 10,40 €	<b>4</b> Leib- gerichte 10,40 €	<b>5</b> Vegetarische Menüs 7,90 €	<b>6</b> Leckeres aus'm Pott 8,50 €	<b>7</b> Salat & Gedöns (kalt) 8,30 €	<b>8</b> Süß & Fruchtig 7,70 €
<b>Mo</b> 20. 01.	Mini-Hacksteaks in Bratensauce dazu bunte Bohnen und Salzkartoffeln <small>[C],5,A,I,S,Sn</small>	Hähnchenbrustfilet in Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree und Möhrengemüse <small>[C], [G],5,A,F,Gef,I</small>	Gefüllte Paprikaschote in Tomatensauce dazu Reis <small>[C],A,I,S</small>	Lummerbraten vom Schwein in herzhafter Sauce dazu feines Kaisergemüse und Kartoffeln <small>5,A,I,S</small>	Maultaschen 'Vegetarisch' in heller Sauce mit geriebenem Käse und Möhren-Rohkostsalat <small>[C], [G],5,A,I,Sn,veg</small>	Spaghetti Bolognese dazu Gurkensalat <small>[C], [D],2,3,5,A,Gef,I,Ri,Sn</small>	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf <small>[C], [G],2,3,5,A,S,Sn</small>	Milchreis mit heißen Kirschen <small>[G],5,veg</small>
<b>Di</b> 21. 01.	Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree <small>[G],2,4,5,A,S</small>	Schweinegulasch in Kräuterrahmsauce dazu buntes Gemüse und Kartoffeln <small>[G],A,I,S</small>	Gebratene Fleischbällchen vom Rind in Chillisauce und Reis dazu Wachsbohnen-Salat <small>[C],3,A,I,Ri,Sn</small>	Klassischer Sauerbraten in Rosinensauce mit Kartoffeln und Rotkohl <small>5,A,Ri</small>	Bunte Tofu Gemüsepfanne mit Kräutersauce und Karottenpüree <small>[G],5,A,F,I,veg</small>	Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage. <small>5,A,I,Ri</small>	Thunfischsalat nach 'Art des Hauses' mit frischen Salaten und pikantem Hausdressing <small>[C], [D], [G],2,3,5,I,Sn</small>	Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce <small>[C],5,A,veg</small>
<b>Mi</b> 22. 01.	Kräftiger Hühnersuppeneintopf mit buntem Gemüse <small>A,Gef,I</small>	Bratwurst in Sauce mit feinem Mischgemüse und Kartoffeln <small>[G],A,I,S</small>	Fischstäbchen mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree <small>[D], [G],5,A,I</small>	'Piccata Napoli' zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspagetthi <small>A,Gef,I</small>	Gebratenes Gemüse in gelber Currysauce mit Reis <small>[G],5,A,F,I,veg</small>	Mexikanischer Bohneneintopf mit Rauchfleisch <small>2,4,A,I,S</small>	Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch und Croutons dazu Joghurdressing <small>[G],2,A,F</small>	Griesflammeri 'Baden Baden' mit Fruchtsoße <small>[G],5,A,veg</small>
<b>Do</b> 23. 01.	Geflügel-Schaschlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis <small>3,A,F,Gef,I</small>	Fischfilet (natur) auf einer Kräuterbuttersauce dazu Broccoligemüse und Salzkartoffeln <small>[D], [G],A,I</small>	Spirellis (Nudeln) mit Tomaten-Schinkensauce dazu Rohkostsalat <small>2,4,A,I,S</small>	Filettöpfchen Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsauce dazu Gemüse und Kartoffeln <small>[G],5,A,Gef,I,S</small>	Drillinge mit Schale dazu Schnittlauchquark und Rohkostsalat <small>[G],veg</small>	Deftiger Erbseneintopf mit Bockwurst <small>2,5,I,S,Sn</small>	Zwei Frikadellen mit Nudelsalat <small>[C], [G],2,3,5,A,I,M,S,Sn</small>	Germknödel mit Vanillesauce <small>[C], [G],5,A,veg</small>
<b>Fr</b> 24. 01.	Wiener Würstchen mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln <small>[G],2,5,A,I,S,Sn</small>	Gekochte Eier in Senfsauce mit Kräuterpüree dazu Sellerie-Möhrensalat <small>[C], [G],5,A,I,veg</small>	Hähnchenfleisch süß sauer mit Chinagemüse und Reis <small>3,A,F,Gef,I</small>	Hoki Fischfilet in leckerer Kräutersauce dazu feine Erbsen und Kartoffeln <small>[D], [G],5,A,I</small>	Blumenkohl - Broccoli - Auflauf mit feinen Kartoffelblättchen und mit Käse überbacken <small>[G],5,A,I,veg</small>	Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasselerwürfel und frischem Poree <small>[G],2,5,A,I,S</small>	Elsässer-Salat: Eisbergsalat, Radicchio, China-kohl, Tomaten, Zwiebeln. Käsestreifen, Essig-Öl-Dressing <small>[C], [G],2,3,5,Sn,veg</small>	Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten <small>[G],5,A,veg</small>
<b>Sa</b> 25. 01.	Herzhafter Kasselerackern in Apfelsauce mit Rotkohl und Kartoffeln <small>2,5,A,I,S</small>	Klassischer Möhreeneintopf mit pikanter Rinder Frikadelle <small>[C],5,A,I,Ri</small>	Linsen-Bolognese mit Vollkorn-Fusilli <small>A,I,veg</small>	gebratene Hähnchenbrust in feiner Sauce mit Paprikakartoffeln und Blattspinat <small>[G],5,F,Gef,I,Wei</small>				Milchreis mit roter Grütze <small>[G],5,veg</small>
<b>So</b> 26. 01.	Kalbsragout mit Broccoligemüse und Salzkartoffeln <small>[G],A,I,Ri</small>	Schweinebraten in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln <small>A,I,S,Sn</small>	Bunte Tortellini mit Käse-Spinatsauce <small>[C], [G],5,A,I,veg</small>	Grüne Tagliatelle mit Hack und Champignons in Sauerrahm <small>[C], [G],4,5,A,Gef,I,Ri,Sn</small>				Kaiserschmarrn mit Vanillesoße <small>[C], [G],5,veg</small>

<b>Mo</b> 20. 01.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	Apfelmus Käse-Mandarinenschnitte
<b>Di</b> 21. 01.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	Joghurt mit Fhabarbermus Mandel-Butterkuchen
<b>Mi</b> 22. 01.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	Schokomousse mit Kirsche Mandel-Bienenstich
<b>Do</b> 23. 01.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	Milchcreme mit Beeren Apfelstreuselkuchen
<b>Fr</b> 24. 01.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	Cappuccino Pudding Käsesahne-Pfirsich
<b>Sa</b> 25. 01.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 8	Erdbeer-Zitronen-Mousse Kirschstreuselkuchen
<b>So</b> 26. 01.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 8	Apfel-Bananenmus Erdbeer-Creme-Schnitte

**Deutsches Rotes Kreuz**  
 **0208 45006 36**  
 **menueservice@drk-muelheim.de**  
 DRK-Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.  
 Aktienstraße 58, 45473 Mülheim an der Ruhr

Bestellschein von:

1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A= Weizen, A1= Roggen, A2= Gerste, A3= Hafer, A4= Dinkel, A5= Kamut oder A6= Hybridstamme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnüsserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H= Mandel, H1= Haselnuss, H2= Walnuss, H3= Cashew, H4= Pecannuss, H5= Paranuss, H6= Pistazie, H7= Macadamianuss und H8= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]= Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinererzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse; R=Rind, S=Schwein, F=Fisch, G=Geflügel, W= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltiges Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. \*Die Allergenhinweise für unseren Kuchen & unsere Desserts finden Sie auf unseren Bellagenzetteln. Druckfehler und Änderungen vorbehalten!

# BESTELLSCHEIN

Kalenderwoche: **5**

Gewünschtes Menü bitte ankreuzen:

Desserts 1 € Kuchen 2 €\* 

# HÖMMA, WAT LECKER!



**1**

**2**

**3**

**4**

**5**

**6**

**7**

**8**

**Tages-  
angebot**

7,25 €

**Leichte  
Küche**

9,20 €

**Leckere  
Vielfalt**

10,40 €

**Leib-  
gerichte**

10,40 €

**Vegetarische  
Menüs**

7,90 €

**Leckeres  
aus'm Pott**

8,50 €

**Salat & Gedöns  
(kalt)**

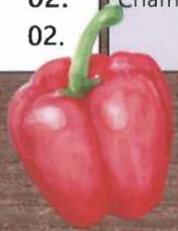
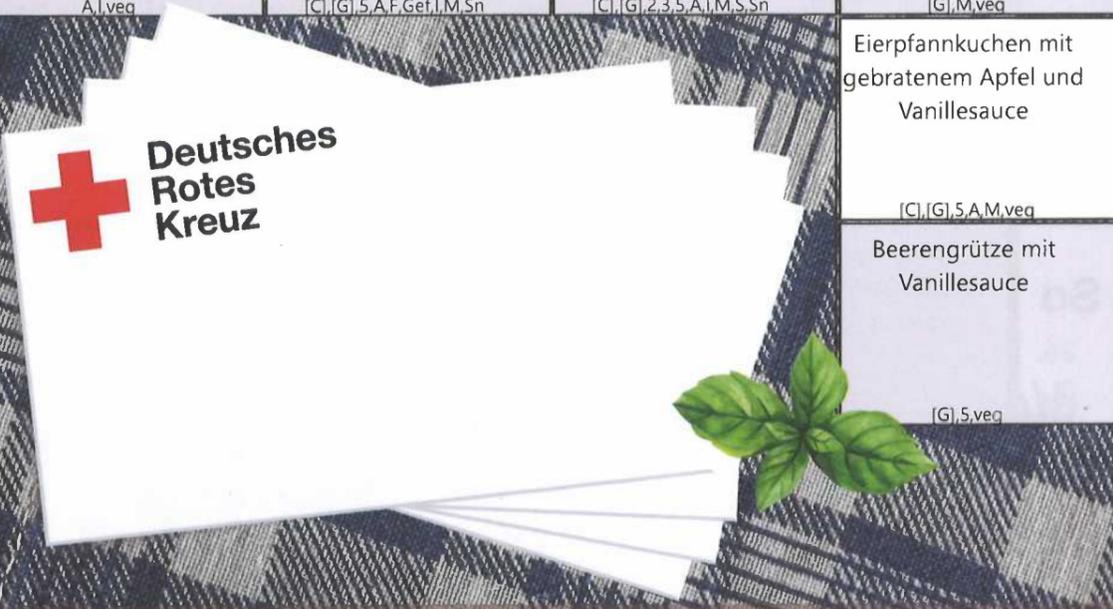
8,30 €

**Süß &  
Fruchtig**

7,70 €

<b>Mo</b> 27. 01.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Apfelmus
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	
<b>Di</b> 28. 01.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Joghurt mit Rhabarbermus
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	
<b>Mi</b> 29. 01.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Schokomousse mit Kirsche
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	
<b>Do</b> 30. 01.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Milch-creme mit Beeren
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	
<b>Fr</b> 31. 01.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Cappuccino Pudding
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	
<b>Sa</b> 01. 02.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Erdbeer-Zitronen-Mousse
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	
<b>So</b> 02. 02.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Apfel-Bananen-mus
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	

<b>Mo</b> 27. 01.	Königsberger Klopse in Kapernsoße dazu Butterkartoffeln und Rote-Beete Salat <small>[C],[G],3,5,A,I,M,S,Sn</small>	Frikadelle vom Rind in dunkler Kräutersauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree <small>[C],[G],5,A,I,M,Ri</small>	Penne mit Hähnchenbrust in feiner Sahnesauce, Brokkoli und Käse überbacken <small>[G],5,F,Gef,I,M,Wei</small>	Schnitzel in leckerer Champignon-Rahm-Sauce mit Paprikakartoffeln dazu Leipziger Allerlei <small>[C],[G],5,I,S,Wei</small>	Italienische Gemüsepastas mit Vollkornnudeln <small>2,5,A,I,veg</small>	Grüne Bohnen-Eintopf mit Bockwürstchen <small>[G],2,5,A,Gef,I,S,Sn</small>	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat und Senf <small>[C],[G],2,3,5,Gef,I,S,Sn</small>	Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott <small>[G],5,M,veg</small>
<b>Di</b> 28. 01.	Hackbraten in Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln <small>[C],5,A,I,S,Sn</small>	Hähnchenkeule in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln <small>[G],A,Gef,I,M</small>	Wurstgulasch mit Paprika und Zwiebeln dazu Gabelspaghetti <small>2,3,4,A,I,S</small>	Schweineroulade mit klassischer Füllung Blumenkohl und Kartoffeln <small>3,4,A,I,S,Sn</small>	Gebratenes Gemüse in Currysauce und Langkornreis <small>[G],5,A,F,I,veg</small>	Linseneintopf mit Geflügelbockwurst <small>[G],2,4,A,Gef,I</small>	Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse, mit Balsamico-Dressing <small>[C],[G],2,3,5,M,Sn,veg</small>	Feiner Grießbrei mit roter Grütze <small>[G],5,A,M,veg</small>
<b>Mi</b> 29. 01.	Hamburger Heringstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln <small>[C],[D],[G],2,3,5,F,M,Sn</small>	Geflügelbratwurst in Thymiansauce mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <small>[G],5,A,Gef,I,M</small>	Schweineleberragout in Apfelsauce dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse <small>[G],2,5,A,I,M,S</small>	Kaiserfleisch (Kasselerrücken) auf Ananaskraut und Kartoffelpüree <small>[G],5,A,M,S</small>	Gemüseragout mit Erbsenpüree <small>[G],5,A,I,M,veg</small>	Klassischer Möhreeneintopf mit Geflügelkräuterbällchen <small>[C],5,A,F,Gef,I,Sn</small>	'Bayern Mix' Eisbergsalat, Gurken, Radieschen und Kasselerstreifen dazu Sauerrahm-Dressing <small>[G],2,M,S</small>	Eierpfannkuchen mit Apfelkompott <small>[C],[G],A,veg,Wei</small>
<b>Do</b> 30. 01.	Schweinebraten in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln <small>5,A,I,S</small>	Gedünstetes Fischfilet in Dillsauce mit Brokkoli dazu Kartoffeln <small>[D],[G],5,F,I,M,Wei</small>	Original Hähnchen-Döner-Teller mit Reis,Sauce und Krautsalat <small>[C],2,3,5,A,Gef,Sn</small>	Sauerbratengulasch mit Spätzle und Rotkohl <small>[C],5,A,Ri</small>	Vegetarische Gemüsebällchen mit heller Kräutersauce auf Gemüseris <small>[C],[G],5,A,F,I,veg</small>	Kürbis - Hähncheneintopf mit Kartoffeln <small>A,Gef,I</small>	Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust dazu Cocktaildressing <small>[G],2,A,F,Gef</small>	Quarkstrudel mit Vanillesauce <small>[C],[G],5,A,M,veg</small>
<b>Fr</b> 31. 01.	Westfälische-Dicke-Bohnen mit Kasseler und Salzkartoffeln <small>[G],5,A,I,M,S</small>	Pikantes Gulasch vom Schwein mit Kartoffeln <small>[G],A,I,M,S</small>	Kartoffelröstis mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in Mascarponesauce <small>[G],2,5,A,I,M,Sn,veg</small>	Gebackenes Seelachsfilet mit Kräutersensauce und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat <small>[C],[D],[G],2,3,5,A,F,I,M,Sn</small>	Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsauce dazu Möhrensalat <small>A,I,veg</small>	Porree-Eintopf mit Geflügelrikadelle <small>[C],[G],5,A,F,Gef,I,M,Sn</small>	Zwei Frikadellen mit Nudelsalat <small>[C],[G],2,3,5,A,I,M,S,Sn</small>	Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott <small>[G],M,veg</small>
<b>Sa</b> 01. 02.	Geflügelfilets in pikanter Sauce mit zartem Broccoligemüse und Salzkartoffeln <small>3,A,Gef,I</small>	Herzhafter Wirsing-Kohl-Eintopf mit Kartoffelstücken und Rindfleisch <small>5,A,I,Ri</small>	Kichererbsencurry mit Kokosmilch und Bulgur <small>[G],I,M,veg</small>	Schweinebraten mit Kümmelsauce mit Romanescogemüse und Klößen <small>[G],2,A,I,M,S</small>				Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesauce <small>[C],[G],5,A,M,veg</small>
<b>So</b> 02. 02.	Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis <small>[G],2,A,Gef,I,M</small>	Hackbraten in Sauce mit Butterbohnen und Salzkartoffeln <small>[C],5,A,A2,I,S,Sn</small>	Mais- Lauchtaler in Paprikagemüsesauce dazu Reis <small>[C],[G],5,A,I,M,veg</small>	Schweinefilet in Rahmsauce mit Fingermöhren und Salzkartoffeln <small>[G],A,I,M,S</small>				Beerengrütze mit Vanillesauce <small>[G],5,veg</small>



Bitte geben Sie Ihren ausgefüllten Bestellschein bis zum 13.01.2025 ab.

1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet. [A]= Glutenhaltiges Getreide (A= Weizen, A1= Roggen, A2= Gerste, A3= Hafer, A4= Dinkel, A5= Kamut oder A6= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnüsserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H= Mandel, H1= Haselnuss, H2= Walnuss, H3= Cashew, H4= Pecanuss, H5= Paranuss, H6= Pistazie, H7= Macadamianuss und H8= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]= Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse; R=Rind, S=Schwein, F=Fisch, G= Geflügel, W= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltiges Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. \*Die Allergenhinweise für unseren Kuchen & unsere Desserts finden Sie auf unseren Beilagenzetteln. Druckfehler und Änderungen vorbehalten!