

+ Gedächtnistraining

Mit Hilfe von diversen Übungen und Aufgaben wird spielerisch die Leistung des Gehirns gesteigert und die Koordinationsfähigkeit des Körpers geschult. Das Programm beruht auf der Basis modernster Forschung. Somit kann das Gedächtnis von geübten, ungeübten sowie von demenziell veränderten Senioren ganzheitlich trainiert werden. Die Übungen und Anregungen ermöglichen ein Gedächtnistraining, das neben der Wahrnehmung, der Konzentration und dem Wortschatz auch das assoziative, logische und flexible Denken sowie das Merken und Erinnern schult.



+ Bingo



Das allseits beliebte gesellige Bingo-Spiel findet im Bürgertreff großen Anklang. Regelmäßig finden Bingo-Nachmittage mit tollen Preisen bei uns statt.

+ Bewegungsangebot Stuhlgymnastik

Mit eigens dafür entwickelten Übungen werden bei der Stuhlgymnastik Hand-, Arm- und Beinkraft gesteigert. So wird die Beweglichkeit für den Alltag verbessert und ebenso das Gleichgewicht geschult. Das Training eignet sich für Menschen jeden Alters und ist auch bei gesundheitlichen Einschränkungen gut geeignet.



„Wir freuen uns auf Sie.“



Claudia Wilbert

Bürgertreff Broich

Prinzeß-Luise-Straße 115
45479 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 45006-80

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag

11 - 17 Uhr

Aus Liebe
zum Menschen.



Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.
Aktienstraße 58 · 45473 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 45006-0
E-Mail: kv@drk-muelheim.de
www.drk-muelheim.de



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Kreisverband
Mülheim an der Ruhr e.V.

Bürgertreff Broich

Programm
1. Halbjahr 2025
Januar – Juni



Ständige Angebote

Jeden Montag:

+ Bewegungsangebot (Stuhlgymnastik)

Gruppe 1 11-12 Uhr

Gruppe 2 12.30-13.30 Uhr

anschließend Kaffee und belegte Brötchen nach Wunsch

+ Guttempler

ab 17 Uhr

Jeden 1. Dienstag im Monat:

+ Guttempler Frauengruppe

ab 19 Uhr

Jeden Dienstag:

+ Bewegungsangebot (Stuhlgymnastik)

12.30-13.30 Uhr

anschließend Kaffee und belegte Brötchen nach Wunsch

Spielenachmittag

ab 14 Uhr

mit Kaffee und belegten Brötchen nach Wunsch, Brett- und Kartenspielen

Jeden Mittwoch und Freitag:

+ Gemütliche Kaffeerunde

ab 11.30 Uhr

mit belegten Brötchen nach Wunsch

Jeden Donnerstag:

+ Funkamateure DARC

(Deutscher Amateur Radio-Club) ab 18.30 Uhr

Jeden 2. Donnerstag im Monat:

+ Bingo

ab 14 Uhr

mit Kaffee und belegten Brötchen nach Wunsch

Jeden Freitag:

+ Gesellige Runde

ab 13 Uhr

mit Kaffee und belegten Brötchen nach Wunsch

+ Gedächtnistraining

14.30-15.30 Uhr

+ Schachtraining

ab 19 Uhr

Januar 2025

Do 09.01. Bingo mit Kaffee und Brötchen ab 14 Uhr

Di 14.01. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 16.01. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Do 23.01. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Di 28.01. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Februar 2025

Do 06.02. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Di 11.02. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 13.02. Bingo mit Kaffee und Brötchen ab 14 Uhr

Do 20.02. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Di 25.02. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 27.02. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

März 2025

Do 06.03. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Di 11.03. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 13.03. Bingo mit Kaffee und Brötchen ab 14 Uhr

Do 20.03. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Di 25.03. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 27.03. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

April 2025

Do 03.04. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Di 08.04. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 10.04. Bingo mit Kaffee und Brötchen ab 14 Uhr

Do 17.04. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Di 22.04. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 24.04. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Mai 2025

Di 06.05. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 08.05. Bingo mit Kaffee und Brötchen ab 14 Uhr

Do 15.05. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Di 20.05. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 22.05. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Juni 2025

Di 03.06. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 05.06. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Do 12.06. Bingo mit Kaffee und Brötchen ab 14 Uhr

Di 17.06. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 26.06. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

! Bitte bei Programmteilnahme Voranmeldung im Bürgertreff Broich oder per Telefon.